



**Asociación Madrileña de Calidad Asistencial**

## **TERTULIAS CON EXPERTOS EN CALIDAD ASISTENCIAL**

### **Decisiones compartidas ¿Nuevo paradigma en la atención sanitaria?**

**26 de septiembre de 2022, 18:00 horas**

*On line*

**Olatz Lopez.** Investigadora del Instituto de Investigación. IIS-FJD

**Héctor Guadalajara.** Jefe de Servicio de Cirugía General y Digestivo

**Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz**

**Moderador:**

**Pedro M. Ruiz López. AMCA**

Las Decisiones compartidas («*Shared Decision Making*») suponen un proceso en el que el paciente y el profesional sanitario trabajan juntos para decidir el mejor plan de atención para el paciente.

Los instrumentos de ayuda a la toma de decisiones (IAD) son materiales (papel o audiovisual) informativos diseñados para dar soporte y favorecer la toma de decisiones compartidas. Se diferencian de la información tradicional a pacientes en que no se les indica lo que deben hacer, sino que se les presentan claramente cuáles son las diferentes opciones disponibles así como los resultados esperables con cada una de ellas. Estos materiales están pensados para ser utilizados en la sala de espera, en la consulta o para ser trabajados en casa y posteriormente discutidos en la consulta.

Aunque los resultados de su utilización son positivos y el marco teórico está muy bien definido, la realidad es que no se utilizan en la práctica clínica, ni está claro cuál es la mejor manera de implementarlos. Cuando se exploran las opiniones de los profesionales para no utilizarlos generalmente argumentan la falta de tiempo, el que consideran que los pacientes no están preparados para utilizarlos y que en realidad estos siempre terminan preguntando “Pero, doctor, ¿usted qué es lo que haría?”. Hay que recordar que la decisión compartida no es una habilidad innata pero que se puede entrenar y que delegar una decisión también implica tomar una decisión. A lo largo de la tertulia se presentaran con ejemplos prácticos las dificultades y posibles soluciones para una correcta implantación.